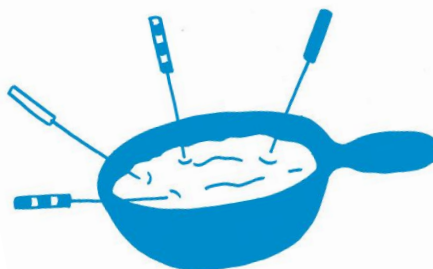


ÜBERSICHT

EMPFEHLUNGEN UND ANGEBOTE FÜR SCHULEN



Version Schuljahr 21/22



Kanton
Obwalden

Sicherheits- und Justizdepartement
Sozialamt
Fachstelle Gesellschaftsfragen

Vorwort

Liebe Schulleitende, liebe Lehrpersonen

"Bildung ermöglicht dem Einzelnen, seine Potenziale in geistiger, kultureller und lebenspraktischer Hinsicht zu erkunden, sie zu entfalten und über die Auseinandersetzung mit sich und der Umwelt eine eigene Identität zu entwickeln"

So besagt es ein sicherlich vertrautes Bildungsziel¹ aus dem Lehrplan 21. Unsere Schulen im Kanton Obwalden stärken die Kinder und Jugendlichen in vielerlei Hinsicht. Die Integration von Präventions- und Förderangeboten in den Schulalltag leistet einen wichtigen Beitrag zur Weiterentwicklung der personalen und sozialen Kompetenzen von Kindern und Jugendlichen. Machen wir also gemeinsam einen weiteren Schritt in Richtung gesundes Obwalden

Die vorliegende Angebotsübersicht zeigt Ihnen unsere Empfehlungen zu verschiedenen Programmen, Angeboten, Projekten und Unterrichtshilfen in den Bereichen Ernährung und Bewegung, Psychische Gesundheit, Digitale Medien, Sucht und Integration. Die Auswahl der Angebote wurde von der Fachstelle Gesellschaftsfragen in Zusammenarbeit mit der Abteilung Sport des Bildungs- und Kulturdepartements zusammengestellt und wird regelmässig aktualisiert. Bei der Zusammenstellung der Angebote wurde darauf geachtet, eine möglichst grosse Bandbreite an Partnerinstitutionen aufzuführen, damit den Zielgruppen eine kompetente und kostengünstige Angebotsreihe zur Verfügung gestellt werden kann.

Als Zielgruppe dieser Übersicht sind alle Fachkräfte angesprochen, die direkt mit Schülerinnen und Schülern zusammenarbeiten. Die jeweils oben rechts eingefärbten Leitplanken geben darüber Auskunft, welche Zielgruppe im Besonderen von einem bestimmten Angebot profitieren kann. Unterhalb der Angebote finden Sie die Kosten, die Zyklusstufe und den Kontakt zum Anbieter.

Die aufgeführten Angebote und Empfehlungen sind eine Auswahl und sollen Ihnen eine Orientierung in den fünf genannten Themengebieten geben, um diese Bereiche zu fördern und allenfalls zu erweitern. Die Fachstelle Gesellschaftsfragen und die Abteilung Sport stehen Ihnen bei Fragen jederzeit gerne zur Verfügung.

Irène Barmettler
Leiterin Fachstelle Gesellschaftsfragen

Für Fragen kontaktieren Sie bitte:

Kathinka Duss
Fachstelle Gesellschaftsfragen (FGF)
Gesundheitsförderung und Prävention
Koordination kantonales Schulnetz21 OW
Dorfplatz 4, Postfach 1261, 6060 Sarnen
041 666 64 61
kathinka.duss@ow.ch
www.ow.ch

Kontakt für Sportprogramme:

André Hess
Abteilung Sport
Administrator Sport
Rütistrasse 3, Postfach 1105, 6061 Sarnen
041 666 63 45
andre.hess@ow.ch

¹ [Lehrplan 21](#) – Kanton Obwalden: Grundlagen, Bildungsziele, Bildung



ERNÄHRUNG UND BEWEGUNG

Schule bewegt

www.schulebewegt.ch

PROGRAMM

"Schule bewegt" bietet Lehrpersonen Unterstützung bei der Integration von Bewegung im Unterricht. Auf der Webseite befinden sich eine grosse Auswahl an Bewegungsaufgaben, welche die Arbeitsphasen in der Schule durch ansprechende Unterbrechungen auflockern. Zusätzlich können Lehrpersonen kostenloses Spielmaterial zur Umsetzung der Bewegungsaufgaben erhalten.

Abteilung Sport | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

bike2school

www.bike2school.ch

PROJEKT

Bike2school motiviert Schülerinnen und Schüler aus der ganzen Schweiz zum Velofahren. Klassen ab der vierten Primarschulstufe fahren während der Aktion so oft wie möglich mit dem Velo zur Schule. So sammeln sie Punkte und Kilometer im Wettbewerb um attraktive Klassen- und Einzelpreise. Die Klassen fahren während vier frei wählbaren Wochen innerhalb des Schuljahres mit. Eigene Begleitaktionen rund um die Themen Gesundheit, Ernährung, Umwelt oder Verkehrssicherheit bringen zusätzlichen Schwung und steigern die Gewinnchancen.

Abteilung Sport | Zyklus 2,3 | kostenlos

bike to work

www.biketowork.ch

PROJEKT

Bike to work ist eine schweizweite Aktion zur Gesundheitsförderung in Unternehmen. Lehrpersonen werden motiviert, in die Pedale zu treten und das Velo für den Arbeitsweg einzusetzen. Dabei können durch die absolvierten Kilometer Punkte im Wettbewerb um attraktive Preise gesammelt werden.

Bike to work | LP Zyklus 1,2,3 | kostenlos

Papperla PEP

www.pepinfo.ch

WEITERBILDUNG

Papperla PEP ist ein Angebot zur Förderung von Emotionsregulation und Körperempfindung von 4 bis 8-jährigen Kindern. Wer sich besser fühlt, ist emotional und mental beweglicher, kann sich besser konzentrieren, sich besser sprachlich ausdrücken, lernt leichter und nimmt andere besser wahr. Die sozialen und emotionalen Kompetenzen sowie das Selbstwertgefühl von Kindern werden durch spielerische Angebote und durch eine dialogische Haltung der Bezugspersonen gestärkt. Papperla PEP fokussiert auf Weiterbildung von Fachpersonen und entwickelt didaktische Unterlagen. Dabei wird Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit (Resilienzförderung) als Einheit betrachtet. Das Projekt integriert zudem die Förderung von psychischer Gesundheit in bestehende Bewegungs- und Ernährungsprojekte für Kinder.

FGF | Zyklus 1 | kostenlos

Bodytalk PEP

www.pepinfo.ch

FACHINPUT

Mit Bodytalk PEP lernen Schülerinnen und Schüler einen selbstbewussten, gesunden Umgang mit sich und dem eigenen Aussehen. Es werden Normen und Werte im Zusammenhang mit Schönheits- und Leistungsidealen hinterfragt und thematisiert. Ziel ist die Stärkung der Eigenwahrnehmung und des Selbstwertgefühls, die Förderung emotionaler Kompetenzen, Resilienz, Flexibilität und eine achtsame Körperwahrnehmung bis hin zu einem positiven Körperbild.

FGF | Zyklus 3 | kostenlos

J & S Kindersport

www.jugendundsport.ch

PROGRAMM

"J+S Kindersport" fördert vielseitige und kindergerechte Sportangebote in Vereinen und Schulen für Kinder zwischen 5 und 10 Jahren. Die Kinder entdecken ihre persönlichen sportlichen Vorlieben. Das vielseitige Training der Bewegungsformen ist eine wichtige Grundlage für spätere sportartspezifische Leistungen.

Abteilung Sport | Zyklus 1,2 | kostenlos

J & S Schulsport

www.jugendundsport.ch

PROGRAMM

Der "J+S-Schulsport" versteht sich als Ergänzung zum obligatorischen Sportunterricht in der Schule und als Bindeglied zum freiwilligen Vereinssport. Schülerinnen und Schüler können Sportarten kennenlernen oder intensiver ausüben und so auch zum Sporttreiben in- und ausserhalb von Vereinen motiviert werden.

Abteilung Sport | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

OVSS kantonale Meisterschaften

www.sport.ow.ch

PROGRAMM

Die kantonalen Meisterschaften sind freiwillige Schülerwettkämpfe, bei denen sich die Schulklassen des 7. bis 9. Schuljahres in verschiedenen Schulsportwettkämpfen messen können. Die kantonalen Meisterschaften sind die Grundlage für die Selektion an die schweizerischen Schulsporttage und werden in Zusammenarbeit mit der Abteilung Sport, dem Obwaldner Verein für Sport in der Schule (OVSS) und der Lehrerschaft organisiert.

Abteilung Sport | Zyklus 3 | kostenlos

OWA Ausdaueranlässe

www.sport.ow.ch

PROGRAMM

Die Obwaldner Ausdaueranlässe sind ein kantonales Angebot zur Förderung der allgemeinen Dauerleistungsfähigkeit. Das OWA Angebot umfasst sechs Ausdauerdisziplinen: Minimarathon, Skilanglauf, OL, Bike- oder Velotour, Schwimmen und Joker. Auf der Webseite des Kanton Obwalden kann für jede Gemeinde eine Streckenführung für die jeweilige Minimarathonstrecke heruntergeladen werden.

Abteilung Sport | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

UBS Kidscup

www.ubs-kidscup.ch

PROGRAMM

Der UBS Kidscup fördert die Grundbewegungsformen Laufen, Springen, und Werfen. Absolviert wird ein Dreikampf mit den Disziplinen 60-m-Sprint, Weitsprung, und Ballweitwurf. Nutzen Sie das Schulsporttag-Konzept, um einen "UBS-Kids Cup" in Ihrer Schule durchzuführen.

Abteilung Sport | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

Kantonales Polysportlager Tenero

www.sport.ow.ch

PROGRAMM

Das Obwaldner Polysportlager bietet bis 80 Jugendlichen die Möglichkeit, sich während einer Woche sportlich zu betätigen und viele neue Sportarten kennenzulernen. Ob Kanu fahren, Sportklettern oder Streetdance erlernen – es hat für jede und jeden was dabei.

Abteilung Sport | Zyklus 3 | 280 CHF pro Person

Qualitätsstandards Mittagstisch

www.radix.ch

PROGRAMM

Mit praxisnahen Qualitätsstandards wird eine Basis für ein ausgewogenes, nachhaltiges Mittagessen und eine pädagogisch sinnvolle Tischkultur an betreuten Mittagstischen in Tagesstrukturen in Schulen und/oder Gemeinden/Städten gelegt. Radix bietet diese Qualitätsstandards für Mittagstische kostenlos zum Download oder als kostenlose Bestellung an.

FGF | Zyklus 1,2,3 | kostenlos



PSYCHISCHE GESUNDHEIT OBWALDEN

Gesamtschule
Schulklassen
Lehrpersonen

Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz

www.schule-handelt.ch

PROGRAMM / BERATUNG

"Schule handelt – Stressprävention am Arbeitsplatz" ist ein umfassendes Angebot für die Umsetzung von systematischer betrieblicher Gesundheitsförderung und richtet sich an öffentliche und private Schulen aller Stufen. Es ermöglicht eine Analyse des Ist-Zustandes sowohl auf Verhältnis- wie auch auf Verhaltensebene und erlaubt den Verantwortlichen, gemeinsam mit den Mitarbeitenden passgenaue und zielgerichtete Massnahmen zu entwickeln. Das Ziel ist, die Gesundheit von Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Mitarbeitenden zu stärken.

FGF | Zyklus 1,2,3 | Kosten nach Absprache

Mind Matters

www.mindmatters.ch

PROGRAMM

"MindMatters" ist ein erprobtes und wissenschaftlich fundiertes Programm zur Förderung der psychischen Gesundheit in den Zyklen I, II und III sowie für den Übergang in Ausbildung und Beruf. Es fördert gezielt die Lebenskompetenzen und bezieht die gesamte Schule ein (Settingansatz). MindMatters setzt beim Bildungsauftrag der Schule an und unterstützt den Weg zur gesundheitsfördernden Schule. MindMatters umfasst stufenspezifische Module, Weiterbildungen und eine Begleitung der Schulen vor Ort. MindMatters richtet sich nebst Schülerinnen und Schülern auch an Schulleitungen, Lehrpersonen, Eltern, nicht-unterrichtendes Personal und an das schulische Umfeld.

FGF | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

KRASS Prävention

www.krass-praevention.ch

PROGRAMM

"KRASS - Prävention" ist ein theaterpädagogisches, ressourcenstärkendes Präventionsangebot für Lehrpersonen und deren Schüler/-innen Ende Zyklus 2 und im Zyklus 3. Der kompetente Umgang mit Gewalt, Sucht und Suizid wird zusammen mit der Auftrittskompetenz vermittelt. Dabei führen die Instruktor/-innen mittels schauspielerischen Inputs Workshop-Sequenzen für die Jugendlichen an. So erhalten diese die Möglichkeit, in eine realitätsnahe Geschichte einzutauschen und dadurch Handlungsoptionen zu finden und zu üben. Nicht nur theaterpädagogische Mittel werden in den Workshops angewandt, sondern auch Spiele und reflektierende Gespräche. Dieses Angebot kann flexibel genutzt werden, so besteht auch die Möglichkeit Lehrpersonen gezielt zu schulen.

FGF | Zyklus 2,3 | Kosten nach Absprache

GORILLA
www.gorilla.ch

PROGRAMM   

GORILLA motiviert Kinder und Jugendliche im Alter von 9 bis 25 Jahren, sich ausreichend zu bewegen, ausgewogen zu ernähren und bewusst zu konsumieren. GORILLA Botschafter und Botschafterinnen zeigen den Jugendlichen im Rahmen von Tages-Workshops die 'Basics' verschiedener Freestylesportarten wie Breakdance, Skateboard und Biken. Ernährungsprofis betreuen das Znüni- und Lunch-Buffer und erklären die Wichtigkeit und Grundzüge einer ausgewogenen Ernährung anhand der Lebensmittelpyramide. Das GORILLA Schulprogramm bietet Lehrpersonen fixfertige Unterrichtsmaterialien zu den Themen Bewegung, Ernährung und nachhaltigen Konsum.

FGF | Zyklus 2,3 | Kosten nach Absprache

Papperla PEP
www.papperlapep.ch

WEITERBILDUNG 

Papperla PEP ist ein Angebot zur Förderung von Emotionsregulation und Körperempfindung von 4-bis 8-jährigen Kindern. Wer sich besser fühlt, ist emotional und mental beweglicher, kann sich besser konzentrieren, sich besser sprachlich ausdrücken, lernt leichter und nimmt andere besser wahr. Papperla PEP fokussiert auf Weiterbildung von Fachpersonen und entwickelt didaktische Unterlagen. Dabei wird Ernährung, Bewegung und psychische Gesundheit (Resilienzförderung) als Einheit betrachtet. Das Projekt integriert zudem die Förderung von psychischer Gesundheit in bestehende Bewegungs- und Ernährungsprojekte für Kinder

FGF | Zyklus 1 | Kosten nach Absprache

Chili – Stark im Konflikt
www.srk-luzern.ch

PROGRAMM   

In den Chili-Trainings lernen Kinder, Jugendliche und Erwachsene, wie man Gewalt verhindern kann und Konflikte konstruktiv löst. Gleichzeitig wird die Sozialkompetenz der einzelnen Teilnehmenden gestärkt und so zur Gewaltprävention beigetragen. Chili stärkt Kinder, Jugendliche und Lehrpersonen und fördert deren Beziehungsfähigkeit und Lebenskompetenz.

FGF | Zyklus 1,2,3 | Kosten nach Absprache

SIG – Schweizerisches Institut für Gewaltpräven- tion

[www. www.sig-on-
line.ch](http://www.sig-online.ch)

PROGRAMM

Das Schweizerische Institut für Gewaltprävention ist Ansprechpartner für Schulen rund um die Präventionsarbeit. Dabei bietet das SIG neben präventiven Workshops der Gesamtschule auch individuelle Interventionsberatungen an. Die Präventionsmassnahmen werden so abgestimmt, dass Schulleitungen, Lehrer, Eltern und Lernende am gleichen Strang ziehen und auf herausfordernde Situationen adäquat reagieren können.

Das SIG arbeitet auch mit der Schulsozialarbeit zusammen und entwickelt so Lösungen für die Gewaltprävention. Die Webseite bietet wertvolle Tipps und Literaturempfehlungen für Eltern, Schulen und Interessierte.

FGF | Zyklus 1,2,3 | Kosten nach Absprache

Agredis

www.agredis.ch

BERATUNG / PROGRAMM

Agredis ist eine Fach- und Beratungsstelle im Bereich häuslicher, öffentlicher und sexueller Gewalt. Die Angebote richten sich an Männer, Jugendliche und Kinder. Auch Anfragen betreffend gewalttätig handelnden Frauen werden bearbeitet. Die Beratungen erfolgen in der Regel als Einzelcoaching. Das Trainingsprogramm richtet sich an Gruppen von jungen Männern zwischen 15 und 18 Jahren. Mit Fachberatungen, Fortbildungen und Coachings sind auch Fachpersonen angesprochen. In allen Angeboten ist das Ziel der Verhinderung akuter sowie zukünftiger Gewalthandlungen. Gefährderinnen und Gefährder sollen lernen, die Verantwortung für ihr eigenes Handeln zu übernehmen. In der Beratung wird beispielsweise gezielt in die Gewaltspirale interveniert und an der Selbstwahrnehmung gearbeitet.

Zudem bietet Agredis kostenlose telefonische Beratung für gewalttätig handelnde Personen sowie Betroffene von Gewalthandlungen.

FGF | Zyklus 3 | Kosten nach Absprache

Kampagne "Wie geht's dir?"

www.wie-gehts-dir.ch

PROGRAMM / BERATUNG

Die Kampagne "Wie geht's Dir?" wird von den Deutschschweizer Kantonen (der Kanton Obwalden ist ebenfalls Träger der Kampagne), Pro Mente Sana, unterstützt von Gesundheitsförderung Schweiz, umgesetzt. Der Schwerpunkt liegt darauf, zu einem offeneren Umgang mit dem Thema Psychische Gesundheit zu sensibilisieren. Die Website "Wie-gehts-dir.ch" bietet sich als zentrale Informations- und Wissensplattform an. Dort finden sich ganz konkrete und detaillierte Gesprächstipps, Adressen von Beratungs- und Unterstützungsangeboten im Kanton und der ganzen Schweiz sowie weitere Impulse zur Förderung der psychischen Gesundheit.

FGF | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

Fachstelle für Schulberatung Luzern

www.volksschulbildung.lu.ch

BERATUNG

Die Fachstelle für Schulberatung bietet Lehrpersonen, Schulleitungen und weiteren Fachpersonen der schulischen Dienste Einzel- oder Teambberatungen an. Dabei wird inhaltlich bei persönlichen, pädagogischen, psychologische oder systemischen Fragestellung Unterstützung geboten.

FGF | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

IKS – Institut Kinderseele Schweiz

[www. www.iks-ies.ch](http://www.iks-ies.ch)

INFORMATION / BERATUNG

Die internetbasierte Informations- und Anlaufplattform thematisiert die bedrückende und potentiell gesundheitsschädigende Situation von Kindern und Jugendlichen psychisch belasteter Eltern und sorgt dafür, dass darüber gesprochen wird. Das IKS berät Betroffene, ihr soziales Umfeld und Fachpersonen und vermittelt Hilfe. IKS fördert die Vernetzung aller relevanten Versorgungssysteme, initiiert Forschungsprojekte und leitet daraus wirkungsvolle, strukturierte Hilfsangebote ab. Die Plattform bietet auch Kurzfilme, in welchen bspw. die häufigsten psychischen Krankheiten einfach erklärt werden oder von Erfahrungsberichten erzählt wird, wie sich psychische Erkrankungen auf das Umfeld auswirken können.

FGF | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

Clever Club

Clever-club.ch

MATERIAL / INFORMATION

"Clever Club" ist ein von Sucht Schweiz entwickeltes pädagogisches Präventionsmaterial, welches sich an Betreuungsangebote für Kinder im Alter von 7- bis 12 Jahren richtet: Mittagstisch, Hort, Quartierzentrum, und Schule, etc.

Clever Club ist ein Programm zur Entwicklungs- und Gesundheitsförderung, das Kindern in entspannter Weise erlaubt, Kompetenzen zu entwickeln und zu erlernen. Mit Spielen oder Hörspielgeschichten werden zum Beispiel soziale und emotionale Kompetenzen gestärkt. Clever Club besteht aus Hörspielgeschichten, einer Spielsammlung, und einem pädagogischen Handbuch, welches durch eine Rubrik zu FAQ ergänzt wurde. Es beinhaltet zudem Vorschläge um die Zusammenarbeit mit den Eltern zu entwickeln und einen Flyer, auf dem die Ziele von Clever Club ersichtlich sind.

FGF | Zyklus 2 | kostenlos

Unterrichtsmaterial "Wie geht's Dir?"

www.wie-gehts-dir.ch/de/unterrichtsmaterial

UNTERRICHTSMATERIAL

Dieses Angebot der Kampagne "Wie geht's Dir?" kann von Lehrpersonen benutzt werden. Verschiedene Unterrichtsmodule lassen sich unter dem angegebenen Link herunterladen und flexibel nach Bedürfnissen im Unterricht einsetzen. Sie eignen sich insbesondere, um punktuelle Anlässe, z.B. Projektstage, zu Themen der psychischen Gesundheit im Unterricht einzubetten.

FGF | Zyklus 3 | kostenlos

NORI – Weiterbildungen für Lehrer*innen

www.lwb-nori.ch

WEITERBILDUNGEN

Die Internetseite von NORI bietet eine Übersicht über die aktuellen Weiterbildungsangebote für Lehrpersonen aus Nidwalden, Obwalden und Uri. In Zusammenarbeit mit der Fachstelle Gesundheitsförderung und Prävention werden laufend neue Kurse aufgeschaltet, die sich sowohl um physische wie auch um psychische Gesundheit drehen.

NORI, FGF | Zyklus 1,2,3 | Finanzbeitrag

Cybermobbing

www.akzent-luzern.ch

INFORMATION / UNTERRICHTSMATERIAL

Digitale Medien üben eine grosse Faszination aus und eröffnen Chancen. Die heutige Jugend wächst mit ihnen auf und nutzt die Angebote im Internet kreativ und spielerisch. Durch interaktive Plattformen wie YouTube, Facebook, Instagram oder WhatsApp und die Möglichkeit, eigene Texte, Kommentare, Bilder und Filme im Internet zu veröffentlichen, sind neue Optionen, aber auch neue Problemfelder hinzugekommen. Wenn es um Cyber-Mobbing geht, ist es wichtig, dass Kinder und Jugendliche von Schule und Elternhaus begleitet werden.

Die Themenbox „Cyber-Mobbing“ bietet Hintergrundinformationen und legt den Schwerpunkt darauf, wie das Thema im Unterricht behandelt werden kann. Die Themenbox beinhaltet hilfreiche Grundlagen, damit Sie als Lehrperson in Ihrer Schule und in Ihrer Klasse Anti-(Cyber-)Mobbing-Arbeit leisten können. Sie ist – zusammen mit einer Einführung - kostenlos bei der FGF ausleihbar.

FGF | Zyklus 2,3 | kostenlos

Flimmerpause

www.flimmerpause.ch

PROJEKTWOCHE

Während der "Flimmerpause" verbringen Schülerinnen und Schüler ihre Freizeit bewusst ohne Bildschirmmedien. Das Experiment regt an, den eigenen Medienkonsum zu reflektieren, darüber zu diskutieren und die Freizeit anders zu gestalten. Die Innerschweizer Flimmerpausen finden jeweils in der Pfingstwoche statt. Eine Flimmerpause kann auch zeitlich flexibel, z.B. mit Schulprojekttagen, umgesetzt werden. Beratung zur Planung und Umsetzung einer bildschirmfreien Zeit über Flimmerpause.ch oder FGF. Zusätzlich ist eine Themenbox bei der FGF kostenlos ausleihbar.

FGF | Zyklus 1,2,3 | Finanzbeitrag

Digi Challenge

www.akzent-luzern.ch/digichallenge

PROGRAMM

Digitale Medien sind aus dem Leben von Jugendlichen nicht mehr wegzudenken – ist das Fluch oder Segen? Schüler/-innen der Sekundarstufe setzen sich mit ihrer Nutzung von Bildschirmmedien auseinander und stellen sich Challenges zu den Themen Selbstdarstellung, Verzicht, Real Life, Kreativität und Reflexion. Die Umsetzung der Digi Challenge erfolgt in drei Runden, für welche jeweils 24h Zeit zur Verfügung stehen.

FGF | Zyklus 3 | kostenlos

Schulen ans Internet

www.swisscom.ch

PROJEKTWOCHE

"Schulen ans Internet" von Swisscom bietet ein breites Angebot an Medienkursen und Bildungsangeboten vom Kindergarten bis zur Oberstufe, für Lehrpersonen und Eltern; orientiert am Lehrplan21.

FGF | Zyklus 1,2,3 | Finanzbeitrag

Zischtig

www.zischtig.ch

PROGRAMM



Der Verein "zischtig.ch" setzt sich dafür ein, Kinder und Jugendliche auf ansprechende, verständliche, berührende und wirksame Weise vor Onlinesucht, Cybermobbing, Cybergrooming und anderen Gefahren im Zusammenhang mit digitalen Medien zu schützen. Dazu bietet der Verein verschiedene Kurse und Materialien für Schulklassen, Eltern und Fachkräfte an.

FGF | Zyklus 2,3 | Finanzbeitrag

Medienweiter- bildung /-Medi- enweiterent- wicklung

www.gesellschaftsfragen.ow.ch

BERATUNG



Die Fachstelle Gesellschaftsfragen (FGF) vermittelt Fachpersonen des kantonalen Netzwerks Medien & Informatik Obwalden. Die Fachpersonen sind auf diverse Medien- und Informatikfragen im Unterricht spezialisiert.

FGF | Zyklus 1,2,3 | kostenlos



SUCHT

Cool & Clean

www.sport-ow.ch.ch

INFORMATION / MATERIAL



Das Präventionsprogramm "cool and clean" von Swiss Olympic steht für erfolgreichen, fairen und sauberen Sport. Es unterstützt leitende Personen darin, die Lebenskompetenzen der Jugendlichen zu fördern, gefährliche Entwicklungen zu erkennen und richtig zu reagieren. "cool and clean" bietet leitenden Personen Möglichkeiten mit Jugendlichen Themen wie bspw. Tabak, Alkohol, Fairplay oder Social Media spielerisch und informativ zu thematisieren.

Abteilung Sport | Zyklus 2,3 | kostenlos

Jugend-, Familien- und Suchtberatung

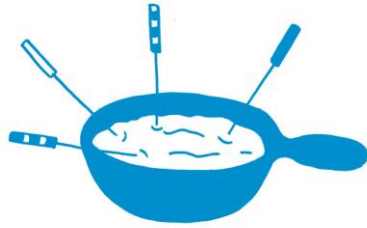
www.suchtberatung.ow.ch

BERATUNG



Die Beratungsdienste richten sich an direktbetroffene Personen sowie an Angehörige und Bezugspersonen im privaten und beruflichen Umfeld. Fachpersonen aus der sozialen Arbeit mit spezifischen Fachkenntnissen und Zusatzausbildungen können für Interventionen in Krisensituationen, für die Beratung und Begleitung im Alltag sowie für die Vermittlung in Konfliktsituationen aufgesucht werden.

FGF | Zyklus 1,2,3 | kostenlos



INTEGRATION

Rassistische Diskriminierung

www.integration.ow.ch

BERATUNG



Die Fachstelle Gesellschaftsfragen und Integration bietet Beratung zur Sensibilisierung von rassistischer Diskriminierung oder interkulturellen Kompetenzen für Lehrpersonen und/oder Schulleitungen.

FGF | Zyklus 1,2,3 | kostenlos



Schulgesundheitsdienst Obwalden

Broschüre "Gesund durch die Schule"



BROSCHÜRE

Die Informationsbroschüre für Eltern und Lehrpersonen "Gesund durch die Schule" erläutert Tipps und Anregungen zu den Themen Ernährung, Bewegung, Impfen, Kopfläuse, Jugendschutz, sexuelle Gesundheit, Umgang mit digitalen Medien, Zahngesundheit und vielen mehr. Diese Broschüre ist speziell für Eltern und Lehrpersonen konzipiert.

Schulgesundheitsdienst OW | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

Gesundheitsinformationen für Jugendliche



INFORMATION

Ganz nach dem Motto "Scan it! Click it! Read it!" verweist diese Hinweiskarte auf eine Auswahl gesundheitsrelevanter Webseiten. Die Jugendlichen können sich damit schnell und einfach Informationen über Gesundheit, Stress, Gewalt, Aids, Impfen, Suchtfragen und weiteren Themen beschaffen.

Schulgesundheitsdienst OW | Zyklus 3 | kostenlos

Impfbroschüren



INFORMATION

Diverse Broschüren geben Auskunft über Impfungen wie HPV, Hepatitis B, Masern etc. und können beim Schulgesundheitsdienst angefordert werden. Der QR-Code verweist zudem auf wichtige Informationen rund um das Thema "Impfen"

Schulgesundheitsdienst OW | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

Speziell auf die sexuelle Gesundheit ausgerichtete Angebote:

Verhütungskoffer und Kondombox



UNTERRICHTSMATERIAL

Ein Verhütungskoffer, eine Kondombox und weitere unterstützende Hilfsmittel für den Sexualunterricht können beim Schulgesundheitsdienst ausgeliehen werden. Bitte Vorreservieren.

Schulgesundheitsdienst OW | Zyklus 3 | kostenlos

Begleitfilme für den Unterricht



Lukas Geiser, Anne Voss (Hrsg.)
erste Liebe
 Beziehung und Sexualität
 9 Porträtfilme und 3 Themenfilme
 Eine Koproduktion von ANNEVOSSFILM und SRFmySchool
 1. Auflage 2013
 128 Seiten, 21 x 29,5 cm,
 Broschur, 2 DVDs
 ISBN 978-3-03905-956-0
 CHF 80,-



UNTERRICHTSMATERIAL

Dieses Begleitmaterial zum Sexualunterricht ist aus der Koproduktion von Anne Voss Film und SRF mySchool erschienen. Der Kanton Obwalden hat das Filmprojekt finanziell unterstützt. Das Filmmaterial (DVD) mit den 9 Porträtfilmen und den 3 Themenfilmen, inklusive dem Begleitmaterial, kann beim Schulgesundheitsdienst ausgeliehen werden.

Schulgesundheitsdienst OW | Zyklus 3 | kostenlos

Kartenset "Ich-Du-Wir"



UNTERRICHTSMATERIAL

Mit diesen 36 Unterrichtseinheiten unterstützen Sie Mädchen und Jungen der Unter-, Mittel- und Oberstufe, gemäss ihrem Entwicklungsalter, ihr Verhalten und ihre persönliche Haltung zur Sexualität gegenüber sich selbst und anderen respektvoll zu entwickeln.

Schulgesundheitsdienst OW | Zyklus 1,2,3 | kostenlos

Kontakt Angebote Schulgesundheitsdienst: _____

Lydia Hümbeli
Leiterin Schulgesundheitsdienst
St. Antonistrasse 4, 6060 Sarnen
041 666 64 70 / 041 666 62 54
lydia.huembeli@ow.ch

Weitere Kontakte und Planungshilfen:

Schulnetz 21
info@schulnetz21.ch

RADIX Zentralschweiz
info-lu@radix.ch

LWB – Nori
lwb@ow.ch

éducation21
info@education21.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
office.bern@promotionsante.ch

Jugendförderung
jugendfoerderung@ow.ch



Sozialamt
Dorfplatz 4, Postfach 1261
6061 Sarnen
www.gesellschaftsfragen.ow.ch