

**Offizielle Schwangerschaftsberatungsstelle des Kantons Obwalden**

elbe – Fachstelle für Lebensfragen  
Einzel- und Paarberatung, Schwangerschaft & Familienplanung, Sexualität  
Hertensteinstrasse 28, 6004 Luzern  
Telefon 041 210 10 87  
info@elbeluzern.ch  
www.elbeluzern.ch

**Weitere Hilfs- und Beratungsstellen**

Pflege- und Adoptivkinder Schweiz  
Pfungstweidstrasse 16, 8005 Zürich  
Telefon 044 205 50 40  
www.pa-ch.ch

**Sozialdienste der Einwohnergemeinden des Kantons Obwalden**

Persönliche Beratung, Sozialhilfe, Alimenteninkasso und Bevorschussung,  
Massnahmen usw.

**Jugend- und Familienberatung**

Dorfplatz 4, 6060 Sarnen  
Telefon 041 666 62 56

**Kindes- und Erwachsenenschutzbehörde**

Dorfplatz 4a, 6060 Sarnen  
Telefon 041 666 61 26  
*Abklärung und Anerkennung der Vaterschaft sowie Unterhaltsvertrag*

**Verein Kinderbetreuung Obwalden**

Spitalstrasse 4, 6060 Sarnen  
Telefon 041 660 20 30  
*Vermittlung von Tagesplätzen*

**Haus für Mutter und Kind**

Obkirche 2, 6052 Hergiswil  
Telefon 041 630 24 46

*Betreute Wohnmöglichkeiten für Frauen und Kinder während und nach der Schwangerschaft*

**Obwaldner Sozialfonds für Mütter und Familien in Not**

Telefon 041 670 01 05 oder 041 660 82 44

வழிகாட்டி

Gemäss Art. 120 Abs. 1 Bst. b des Strafgesetzbuches

விரும்பாத கருத்தரிப்பு?

Dieser Leitfaden ist erhältlich bei:

**Gesundheitsamt**

St. Antonistrasse 4  
6060 Sarnen

Tel. 041 666 64 58

[gesundheitsamt@ow.ch](mailto:gesundheitsamt@ow.ch)

**Sozialamt**

Dorfplatz 4  
6060 Sarnen

Tel. 041 666 61 32

[sozialamt@ow.ch](mailto:sozialamt@ow.ch)

## நீங்கள் கர்ப்பத்தை கலைத்து விட, முடிவெடுத்துள்ளீர்கள்

இப்படியான சந்தர்ப்பத்தில் உங்கள் வைத்தியர் உங்களுடன் விளக்கமான ஒரு கலந்துரையாடலை நடாத்தி, உங்களுக்கு கருக்கலைப்பு பற்றிய சட்டரீதியான நிபந்தனைகளையும் அதே போன்று கருக்கலைப்பினால் ஏற்படக் கூடிய சுகநல அபாயங்கள் பற்றிய தகவல்களையும் தருவதுடன், உங்களது கையெழுத்தை பெற்றுக்கொண்டு, ஆலோசனை மையங்களின் முகவரிகளடங்கிய இவ்வழிகாட்டியை தருவார்.

இந்த கருவை சமப்பதா, கருவை அழித்து விடுவதா அல்லது பிள்ளையை தத்துக்கொடுப்பதா என்பதனை சம்பந்தப்பட்ட பெண்ணாகிய நீங்கள் மட்டுமே இறுதியாக முடிவு செய்ய வேண்டும்.

## நீங்கள் 16 வயதுக்கு குறைந்தவர் அத்துடன் கருக்கலைப்பு செய்து கொள்ள ஆலோசிக்கின்றீர்கள்

உங்கள் வைத்தியருடன் விளக்கமாக கலந்துரையாடுவதுடன் மேலதிகமாக கர்ப்பகால ஆலோசனை மையத்தில் ஆலோசனை பெறுவதும் கட்டாயமானது. வயது வராத பிள்ளைகளுடனான கலந்துரையாடலும் கட்டணமற்றது, இரகசியமானது அத்துடன் இரகசியம் பேணும் கடமைப்பாடுடையது.

## நீங்கள் தத்துக்கொடுப்பது பற்றி யோசிக்கின்றீர்கள்

ஒரு பிள்ளை பிறந்த பின் அதனை தத்துக்கொடுக்க முடிவெடுப்பது, ஒரு சிரமமான காரியம். தத்துக்கொடுத்தல்-தத்தெடுத்தல் சம்பந்தமான சுவீஸ் நிபுணத்துவ மையம் தங்களுக்கு தகவலும் ஆதரவும் தருவதற்கு ஆயத்தமாக உள்ளது.

## ஆலோசனை பெற உங்களுக்கு உரிமையுள்ளது – கட்டணம் அறவிடப்படமாட்டாது, பக்க சார்பற்றது அத்துடன் இரகசியமானது.

ஒரு திட்டமிடாத கருத்தரிப்பு பல கேள்விகளையும் முரண்பாடான உணர்வுகளையும் அத்துடன் அச்சத்தையும் ஏற்படுத்தலாம். இச்சூழ்நிலையில் நீங்கள் கர்ப்பத்தை சமக்க விரும்புகின்றீர்கள் அல்லது அதனை கலைத்து விட விரும்புகின்றீர்கள் என்பவற்றை பொறுத்தல்லாமல், ஐக்கிய அரசின் சட்டத்தின் கீழ், கட்டணமற்ற ஆலோசனையையும் ஆதரவையும் பெறும் உரிமை உங்களுக்கிருக்கின்றது.

தீர்மானம் செய்வதற்கு உங்களுக்கு நேரம் தேவைப்படுகின்றது அல்லது உங்களது தனிப்பட்ட சூழ்நிலை பற்றி மேலும் ஒரு முறை மனம்விட்டு கலந்துரையாட விரும்பினால், சட்டரீதியான கர்ப்பகால ஆலோசனை மையத்தை நீங்கள் நாடினால், அம்மையம் உங்களுக்கு சமூக, உளவியல், நிதி மற்றும் சட்ட சம்பந்தமான வினாக்களுக்கு மேலும் உதவக் கூடியதாக இருக்கும்.

இவ்வாறான ஓர் ஆலோசனையானது, நீங்கள் சரியான தீர்மானத்தை எடுக்க உங்களுக்கு உதவியாக இருக்கும். கருக்கலைப்பு நடந்து முடிந்த பின்பு, கர்ப்பம் தரிக்காமல் பாதுகாப்பது சம்பந்தமான வினாக்கள் அல்லது மீண்டும் கர்ப்பம் தரிப்பது சம்பந்தமான தீர்மானம் போன்ற வினாக்களின் போதும் இந்த ஆலோசனை மையத்தை நீங்கள் நாடலாம்.

நீங்கள் விரும்பினால், உங்கள் துணைவருடன் அல்லது உங்களது நம்பிக்கைக்கு பாத்திரமான ஒருவருடன் நீங்கள் ஆலோசனைக்கு வரலாம். ஆலோசனை கட்டணமற்றது, கலந்துரையாடல்கள் இரகசியமானவை அத்துடன் இரகசியம் பேணும் கடமைப்பாடுடையவை.