

Blitzlicht November 2024 – «Stärken stärken» mit Bilderbüchern

«Sei du selbst, alle anderen sind schon vergeben!»

Oscar Wilde

Sich selbst zu sein, ist für Kinder, Jugendliche aber auch für uns Erwachsene gar nicht immer so einfach. Oft vergleichen wir uns mit andern und streben nach Anerkennung. Deshalb ist es wertvoll, wenn Kinder und Jugendliche in der Selbstfindung/Selbstakzeptanz unterstützt werden und sie lernen, ihre Einzigartigkeit zu schätzen. Wir können den Schüler:innen helfen, den Mut zu finden, sich selbst zu sein – denn in der Vielfalt der Persönlichkeiten liegt die Schönheit der Menschheit.

Bilderbücher sind eine schöne Form, sich dem Thema «Stärken stärken» mit Schüler:innen anzunähern. Sie fördern nicht nur die Reflexion über persönliche Werte und Überzeugungen, sondern bieten auch Möglichkeiten, um über individuelle Erfahrungen ins Gespräch zu kommen.

Dieses Blitzlicht entstand mit Co-Autorin C. Lindegger, Schulische Heilpädagogin, welche im Rahmen des CAS IBBF eine Bilderbuchliste zum Thema «Stärken stärken» erstellt hat. Diese Liste diene als Grundlage und wurde für das Blitzlicht mit weiteren Empfehlungen ergänzt. Selbstverständlich ist diese Liste nicht abschliessend und lässt sich beliebig erweitern. 😊 Ausserdem sind die Klassenangaben eine Empfehlung und schliessen die Integration der Bücher in einer älteren/jüngeren Klassenstufe nicht aus.

Buch	Titel/Autor:in	Beschrieb	Klasse
	ICH WÄR SO GERN... von Werner Holzwart, Stefanie Jeschke	Eine humorvolle Fabel über das Erkennen der eigenen Talente und Stärken.	KIGA- 2. Klasse
	UND WO SIND MEINE PUNKTE? von Sinem Sasmaz	Dieses Buch zeigt Kindern, dass jeder und jede einzigartige Talente besitzt, die gefeiert werden sollten.	KIGA – 2. Klasse




	<p>GANZ NORMAL, ODER?</p> <p>von Tom Percival</p>	<p>Dieses Bilderbuch zeigt behutsam, dass es nichts Schlimmes ist, anders zu sein als andere. Und, dass das Leben mehr Spass macht, wenn man sich nicht verstecken muss.</p>	<p>KIGA – 2. Klasse</p>
	<p>DER LÖWE IN DIR</p> <p>von Rachel Bright und Jim Field</p>	<p>Eine Geschichte, wo es um die Gefühle wie Mut und Selbstvertrauen geht. Es bestärkt Kinder sich so okay zu finden, wie man ist. Man muss nämlich nicht immer gross und stark sein, um seine Ängste zu überwinden.</p>	<p>KIGA – 2. Klasse</p>
	<p>GLAUB AN DICH, KLEINES FAULTIER!</p> <p>von Chris Saunders</p>	<p>Ein Buch über das kleine Faultier, das glaubt überhaupt nichts besonders gut zu können. Oder etwa doch? Ein motivierendes Bilderbuch über Selbstvertrauen und die Entdeckung der eigenen Stärken.</p>	<p>KIGA – 2. Klasse</p>
	<p>ICH KANN EINFACH ALLES SEIN!</p> <p>von Frances Stickley Lucy Fleming</p>	<p>Ein Buch, das Kinder in ihren Fähigkeiten bestätigt und hilft Mut und Selbstvertrauen zu entwickeln. Es ermöglicht, die eigenen Stärken zu erkennen und stärkt das Selbstvertrauen der Kinder. Das Buch bietet kreative Gedankenspiele.</p>	<p>KIGA – 2. Klasse</p>

	<p>DER PUNKT von Peter H. Reynolds</p>	<p>Dieses witzige Bilderbuch ermutigt alle, an die eigene Kreativität zu glauben und einfach mal loszulegen. Eine originelle erste Begegnung mit Kunst im wahrsten Sinne des Wortes auf den Punkt gebracht!</p>	<p>KIGA – 4. Klasse</p>
	<p>FOLGE DEINEN TRÄUMEN von Kobi Yamada</p>	<p>In diesem Buch geht es um die magische Art und Weise, wie Träume Chancen schaffen, unseren Horizont erweitern und uns einen Einblick in unser eigenes Potenzial geben. Es bestärkt uns, mutig zu sein, das Risiko des Scheiterns einzugehen und alles zu verfolgen, was man sich erhofft.</p>	<p>KIGA – 3. IOS</p>
	<p>DAS GROSSE STARKE BUCH von Susanne Isern</p>	<p>Das Buch ermutigt dazu, Talente und Begabungen zu erkennen und diese als Stärken zu betrachten. Es zeigt, dass wir alle unterschiedliche Fähigkeiten haben.</p>	<p>1.- 4. Klasse</p>
	<p>ICH BIN DER ANFANG von Susan Verde</p>	<p>Jede Veränderung beginnt mit einer Idee, mit einem Ziel. In diesem Buch wird die Kraft des Handelns thematisiert. Wie kann die Welt verändert werden?</p>	<p>1. - 4. Klasse</p>



	<p>DIE WELT BRAUCHT DICH GENAU SO, WIE DU BIST</p> <p>von Joanna Gaines</p>	<p>Das Buch feiert die Einzigartigkeit jedes Kindes und zeigt, wie wichtig Vielfalt und individuelle Talente sind. Jedes Kind bringt seine eigenen Talente und Fähigkeiten ein.</p>	<p>1. – 6. Klasse</p>
	<p>DAS GROSSE BUCH DER ALLERGRÖSSTEN SCHÄTZE</p> <p>von Susanna Isern</p>	<p>Das Buch ist eine Inspirationsquelle für Kinder, um die Vielfalt und den Wert ihrer persönlichen Stärken und Glücksmomente zu erkennen.</p>	<p>3.- 6. Klasse</p>
	<p>VIELLEICHT</p> <p>von Kobi Yamada</p>	<p>Diese Geschichte ermutigt die verborgenen Begabungen zu entdecken, gross zu träumen und das Potenzial auszuschöpfen.</p>	<p>3.- 6. Klasse</p>
	<p>WARUM NICHT?</p> <p>von Kobi Yamada</p>	<p>Das Buch erzählt von der Entdeckung unserer hell funkelnden Möglichkeiten. Es ermutigt dazu, Abenteuer zu erleben, Herausforderungen anzunehmen und die Welt zum Besseren zu verändern.</p>	<p>3.- 6. Klasse</p>



	<p>ERKENNEN von Kobi Yamada</p>	<p>Die Geschichte lädt dazu ein, aufmerksam zu sein, neue Entdeckungen, Begabungen zu erkennen und das Unbekannte zu erforschen. Gleichzeitig ermutigt es nach innen zu schauen – auf die eigenen Hoffnungen und Träume – und diese weiterzuentwickeln.</p>	<p>3.- 6. Klasse</p>
	<p>WAS MACHT MAN MIT EINER IDEE? von Kobi Yamada</p>	<p>Es geht um die Entwicklung einer Idee und das wachsende Selbstbewusstsein eines Kindes. Das Buch regt dazu an, kreative und ungewöhnliche Ideen zu umarmen und zu fördern. Es bestärkt Kinder mutig zu sein und eigene Ideen zu verfolgen.</p>	<p>3.- 6. Klasse</p>
	<p>GENIALE FEHLER von Soledad Romero Mariño</p>	<p>Das Buch zeigt nicht nur, dass durch Missgeschicke und Zufälle tolle Erfindungen entstanden, sondern vermittelt gleichzeitig eine wichtige Botschaft: Nur wer Fehler macht, erzielt Fortschritte.</p>	<p>3.- 6. Klasse</p>

Viel Freude beim Lesen, Entdecken und «Stärken stärken»!

Bildquelle:
www.exlibris.ch